

# Dny pro záchranu života v Břidličné

**Břidličná** – Modré světlo blikajícího majáčku, výstražné houkání a rychle ujíždějící žlutá sanitka.

Tak tuto situaci už zažil nejdnou každý z nás. Vyvolává v nás strach a nepříjemné mrazení v zádech, ale i silné přání, aby sanitka dojela včas.

Ano, hovoříme o záchranářích. Často o záchraně lidského života rozhodují sekundy.

Proto je nezbytné, aby si základní znalosti první pomoci osvojili již žáci základních škol. Uvědomilo si to i vedení SK Břidličná, a protože nemá od slov k činům nikdy daleko, dohodlo se ve spolupráci se základní školou připravit akci Dny pro záchranu života, v níž by se žáci všech tříd měli možnost setkat a na vlastní „kůži“ vyzkoušet to nejzákladnější, co by měl znát a fyzicky zvládnout každý z nás: První pomoc!

Najít a oslovit ty „pravé“ profesionální záchranáře z terénu, kteří jsou ochotní ve svém volnu navštívit školy a podělit se o znalosti i zkušenosti, se podařilo poměrně rychle. Na spolupráci jsme se dohodli se společností Zdravotníci s.r.o.

Problémem bylo zajistit dostatek finančních prostředků na akci. Nakonec se však díky pochopení a finanční podpoře MěÚ Břidličná vyřešilo i toto.

A tak dne 7. 1. 2016 zastavil před školou vůz rychlé záchrané pomoci – velká žlutá sanitka.

Z ní vystoupili dva usměvaví záchranáři Josef Odehnal, Dis. a Bc. Zbyněk Pokorný.

Pak již celá dvoudenní akce



probíhala tak, jak jsou záchranáři zvyklí, pěkně jedno po druhém, v klidu bez paniky, s rozmyslem a ohledem na vlastní bezpečnost.

Toto se jako pravidlo číslo 1 vštěpovat po celou dobu jak žákům, tak pedagogickým pracovníkům, pro něž jsme uspořádali v odpoledních hodinách samostatné školení první pomoci se zaměřením na akutní stavy a úrazy u dětí.

Ale vraťme se k programu první pomoci pro žáky. Interaktivní program byl rozdělen do teoretické a praktické části. Jednotlivé třídy, tedy všichni, až na prvňáčky, kde paní učitelky z počátku podcenily prospěšnost akce, se postupně po dvou hodinách vystřídaly jak na teoretické

části v učebně, tak na praktické části ve vestibulu školy. Program obsahoval dokonce i prohlídku sanitního vozu záchrané služby, kde si žáci mohli prohlédnout a vyzkoušet záchranářské vybavení, nosítka a mnoho dalších pomůcek, které záchranáři používají ke své každodenní práci.

Záchranáři Pepa a Zbyněk, jak se představili dětem, jim potom vysvětlili, jak by se měli zachovat v krizové situaci vyžadující první pomoc. Rovněž došlo na názorné ukázky a především praktická cvičení krizových situací, v nichž si samotní žáci vše vyzkoušeli od A do Z. To znamená od chvíle nalezení zraněné osoby, až do příjezdu záchranářů.

Žáci ošetřovali různá poranění, jako například otevřenou zlomeninu, zastavovali tepenné krvácení, prováděli nácvik neodkladné resuscitace, učili se protišoková opatření a komunikovali se simulovaným dispečinkem záchrané služby. Pro žáky byla připravena netradiční závěrečná zkouška formou reálné namaskovaného poranění, které museli žáci sami řešit. Vzhledem k tomu, že žáci byli moc šikovní, obdrželi všichni, kteří dvouhodinovým kurzem úspěšně prošli, na závěr i certifikát Mladý záchranář.

Protože se jedná o celý cyklus programů První pomoci, které společnost Zdravotníci s.r.o. realizuje a nabízí, budeme se snažit umožnit našim



žákům, aby si všichni celým cyklem prošli tak, aby na konci deváté třídy uměli reagovat na většinu vypjatých situací a dokázali zachránit lidský život.

A nebojte se, nakonec se usmálo štěstí i na žáčky prvňáčky. Díky pochopení záchranářů mohli nakouknout do záchraného vozu a celých 40 minut si se záchranáři povídat.

O tom, že šlo o zdařilou akci, vypovídá reakce a zájem samotných dětí a dokumentují to i fotografie.

Na závěr už jen zbývá poděkovat „našim“ záchranářům i všem, kteří pochopili užitečnost a prospěšnost celé akce a podpořili její realizaci. Děkuje!

Mgr. Květa Děrdová  
vedoucí Studentského klubu  
Břidličná

